



## Dans- en gymnastiekvereniging Swift'64

### Nieuwsbrief Nr. 2 – Seizoen 2020/2021 26 september 2020



*Beste leden, ouder(s)/verzorger(s),*

*Hierbij ontvangt u de tweede nieuwsbrief van dit seizoen.*

#### Open gymles 23 september

Op woensdag 23 september organiseerden wij twee open gymlessen. De twee lessen waren druk bezocht met jongens en meiden die samen aan het sporten waren. Alle kinderen waren het hele uur heerlijk in beweging. Tijdens deze open les waren er 5 onderdelen waar de kinderen uit konden kiezen o.a. klimmen, werpen, schommelen en een balspel. Het was een sportieve middag.

Klik op de link voor meer foto's van de open gymles.



<https://www.facebook.com/media/set?vanity=Swift64Gymnastiek&set=a.1401061930068950>

#### Start gymlessen

Vanaf woensdag 30 september zullen we gymlessen verzorgen in Swifterbant. Deze lessen zijn geschikt voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Uw zoon of dochter mag 3 proeflessen volgen. Aanmelden voor een proefles is verplicht i.v.m. coronamaatregelen. Dit kan door een mail te sturen naar: [info@swift64gymnastiek.nl](mailto:info@swift64gymnastiek.nl)

Tijd: 14.30 – 15.30 uur	Jongens en meiden van 4 tot 7 jaar	Gymzaal de Noordhoren
Tijd: 15.30 -16.30 uur	Jongens en meiden van 8 jaar en ouder	Gymzaal de Noordhoren

## Ritmische Gymnastiek



We zijn heel blij dat we deze les mogen toevoegen aan ons aanbod. Op 3 september zijn de lessen gestart onder leiding van Juf Viveka. De les wordt gegeven op donderdag in de Steiger van 18.30 tot 19.30 uur. Deze les is geschikt voor kinderen vanaf 7 jaar. Op dit moment zit de les bijna vol en zullen we met een wachtlijst gaan werken.

### Wat is ritmische gymnastiek?

Ritmische gymnastiek is een combinatie van dansspasjes, gymnastische sprongen, balanshoudingen, pirouettes en allerlei lenigheidselementen. Al die bewegingen worden samengevoegd tot een dans op muziek. Bij genoeg interesse zullen we deze lessen gaan aanbieden.

### Wie geeft onze lessen ritmische gymnastiek?

Hallo, ik ben Viveka en van jongs af aan ben ik altijd bezig geweest met gymnastiek/turnen en dans. Toestelturnen, acrogymnastiek, ritmische gymnastiek, stijldansen, jazzdans, klassiek ballet en moderne dans, alle soorten dansfitness en alle overige varianten van gymnastiek en dans vond ik geweldig om te doen. Toch zijn twee daarvan altijd mijn grote passie geweest, namelijk ritmische gymnastiek en jazzdans. Twee sporten die ik (naast klassiek ballet en rolstoelbasketbal) tot op de dag van vandaag nog altijd beoefen.

Eigenlijk was ik altijd bezig met dansen en gymnastiek. Vanaf mijn 18<sup>e</sup> ben ik zelf les gaan geven in Kampen. Eerst alleen bij de ritmische gymnastiek en later ook nog vele jaren bij de jazzdans. Al meerdere jaren ben ik werkzaam als activiteitenbegeleidster in een verzorgingshuis voor ouderen en ook daar verzorg ik de beweeglessen met veel plezier. Vijf jaar geleden stopte ik een poosje met lesgeven, omdat ik van Zwolle naar Dronten ging verhuizen. Toch begon het weer te kriebelen en dus startte ik bij SC Flevostar in Dronten een ritmisch gymgroep voor meisjes/dames met en zonder beperkingen, waar ik nog iedere minuut van geniet.

Nadat mij gevraagd was of ik wilde gaan lesgeven in Swifterbant, was er eerst de twijfel. Valt het te combineren met mijn baan als activiteitenbegeleidster en de sporten die ik zelf beoefen? Na er over nagedacht te hebben nam ik een besluit.... Dit gaan we hoe dan ook doen, want het lijkt me geweldig!



Dus er werd een workshop georganiseerd op 22 augustus. En wat voor 1. Het was geweldig om al die enthousiaste meiden te zien met een grote glimlach op het gezicht. En ja... of ik er zin in heb? Zeker weten! We gaan er op de donderdagen samen iets moois van maken, daar ben ik van overtuigd. We gaan oefenen op allerlei leuke techniekjes met en zonder materialen, die we wellicht tijdens een leuke demonstratie of zelfs een wedstrijdje kunnen laten zien. Ik heb er zin in, jullie ook? Misschien zien we elkaar in 1 van de lessen.

Groetjes Viveka

## Vakantierooster

Tijdens vakanties worden er geen lessen verzorgd.

Herfstvakantie ma 12/10/2020 t/m vr 16/10/2020

Kerstvakantie ma 21/12/2020 t/m vr 1/1/2021

Voorjaarsvakantie ma 22/2/2021 t/m vr 26/2/2021

Meivakantie ma 26/4/2021 t/m vr 7/5/2021

Hemelvaart do 13/5/2021

Zomervakantie ma 12/7/2021 t/m vr 20/8/2021



## OMNI

U heeft deze week een mail ontvangen met het besluit van de ledenraad met betrekking tot de toekomst van ASV Swift'64 (onze overkoepelende vereniging).

Het besluit van de Ledenraad op 8 september leidt tot de volgende uitgangspunten voor de nieuwe organisatie:

1. De omnivereniging Swift'64 wordt op 31 december 2020 praktisch ontbonden en per 30 juni 2021 juridisch en financieel.
2. De afdelingen binnen de omnivereniging vormen zelfstandige sportverenigingen die uiterlijk op 1 juli 2021 definitief een juridische vorm hebben in het kader van het verenigingsrecht en vanuit dat perspectief zijn aangesloten bij de eigen nationale sportbond.
3. Deze zelfstandige sportverenigingen vormen een platform voor gezamenlijk belangenbehartiging van de sport, waaraan ook andere sportaanbieders in Swifterbant zich kunnen verbinden.
4. Het platform wordt verbonden aan de vereniging Dorpsbelangen Swifterbant en aan het nieuw te vormen "Sportplatform Dronten".

Swift'64 Gymnastiek en Dans is als vereniging al aangesloten bij de KNGU. Daarnaast zullen wij als vereniging een eigen verenigingsreglement opstellen.

## Peutergym

In de afgelopen maanden zijn er veel peuters 4 jaar geworden. We hebben weer ruimte voor nieuwe peuters en hun moeder, vader of oma en opa. Heb je een broertje of zusje, nichtje of neefje, of ken je iemand met een peuter tussen de 1,5 en 4 jaar, dan nodigen we ze uit om een kijkje te nemen bij de les ouder- en peutergym.

We willen de zaal weer vullen met blijde peuters die samen spelen en klimmen en klauteren over en onder van alles door. In het begin nog aarzelend, maar met de tijd durven en kunnen ze steeds meer. Eerst nog heel veel alleen met mama of papa of oma of oppas, later heel veel alleen of samen met de andere peuters. Tegen de tijd dat ze 4 jaar worden en naar de basisschool gaan, kunnen ze bijna alles alleen. Deze les is goed voor de motoriek van de peuter, maar ook voor het samen zijn en samen bewegen.



Ouder- en peutergym wordt gegeven op woensdagochtend van 8.45 tot 9.30 uur in gymzaal de Noordhoren door Paula Snellink. De eerste 3 lessen zijn gratis.

## Nieuw lesrooster

Dinsdag	Lestijd	o.l.v.	Locatie
Dans 1	15.15-16.15	Marcella Burgerhout	Steiger Bataviazaal
Dans 2	16.15-17.15	Marcella Burgerhout	Steiger Bataviazaal
Dans 3	17.15-18.15	Marcella Burgerhout	Steiger Bataviazaal
Lenigheidstraining	19.30-20.30	Marry van de Sar	Gymzaal Noordhoren

Woensdag	Lestijd	o.l.v.	Locatie
Peuter- & oudergym	08.45-09.30	Paula Snellink	Gymzaal Noordhoren
50+	10.00-11.00	Paula Snellink	Steiger
Gymnastiek 4 tot 7 jr.	14.30-15.30	Josien Bakker	Gymzaal Noordhoren
Gymnastiek 8+	15.30-16.30	Josien Bakker	Gymzaal Noordhoren
Aerobics	20.00-21.00	Els Koot	Gymzaal Noordhoren

Donderdag	Lestijd	o.l.v.	Locatie
Ritmische gymnastiek	18.30-19.30	Viveka Schuiling	Steiger Bataviazaal

## Wist je dat?



Wist je dat...als een lid meerdere lessen volgt je korting krijgt op de goedkoopste les? De contributie van de goedkoopste les wordt gehalveerd. Bijvoorbeeld: uw dochter zit op dans en ritmische gymnastiek. Dans €35 + ritmische gymnastiek €17,50 = €52,50 + bondscontributie à €5,65 = €58,15 per kwartaal.

## Grote club actie

Swift'64 Gymnastiek en Dans gaat verantwoord loten verkopen met de Grote Clubactie  
Zaterdag 19 september start de landelijke lotenverkoop van de Grote Clubactie. Ook wij doen mee en we willen natuurlijk zoveel mogelijk loten verkopen. Dit jaar willen we met de opbrengst materialen aanschaffen voor de gehele vereniging. Een lot kost €3,-, waarvan 80% (dus €2,40 per lot) direct naar onze clubkas gaat.

Koop of verkoop direct loten via deze link:

<https://clubactie.nl/lot/swift-64-gymnastiek-en-dans/405162>

We gaan er met z'n allen vol voor en hopen ons doel te behalen met behulp van de steun van familie, vrienden en inwoners uit de omgeving!



## Deen actie

Wij hebben dit weekend een cheque in ontvangst mogen nemen bij de Deen Swifterbant. Wij willen iedereen die heeft geholpen hartelijk bedanken voor het sparen bij de Deen. Wij zijn ontzettend blij met de €1250 voor onze vereniging.



## Muziekinstallatie

Van het ontvangen bedrag van de Rabobank Actie en de Grote Club Actie 2019 hebben wij een goede muziekinstallatie kunnen aanschaffen voor de vereniging.

## Kijklessen

Normaal gesproken mogen ouders voor elke vakantie naar de dansles of ritmische gymnastiekles komen kijken. We weten nog niet of dit verantwoord door kan gaan. We houden jullie op de hoogte!

## Workshop Ritmische Gymnastiek



Op 22 augustus verzorgden wij een workshop ritmische gymnastiek. De opkomst was erg groot. Tijdens de workshop maakten de deelnemers kennis met verschillende materialen. Het touw, de hoepel, de knotsen, het lint en de bal. Alle meiden deden enthousiast mee. Kijk op onze facebookpagina voor meer foto's:

<https://www.facebook.com/media/set?vanity=Swift64Gymnastiek&set=a.1372164292958714>

*Met sportieve groet,*

*Het bestuur van Swift'64 Dans en Gymnastiek*



Dans en Gymnastiek

Email: [info@swift64gymnastiek.nl](mailto:info@swift64gymnastiek.nl)

Website: [www.swift64gymnastiek.nl](http://www.swift64gymnastiek.nl)

Facebook: <https://www.facebook.com/Swift64Gymnastiek>

Instagram: [gym.dans.swift64](https://www.instagram.com/gym.dans.swift64)

Sporthal: de Steiger  
De Heraldiek 2  
Swifterbant

Sporthal: de Noordhoren  
De Noordhoren 30  
Swifterbant